Département du Lot
2015

"Bobologie" chez l'enfant de 0 à 6 ans

Le Département
proche de vous

LOT
LE DÉPARTEMENT

Sommaire

FICHE N°1 / Armoire à pharmacie 4
FICHE N°2 / Le lavage des mains 5
FICHE N°3 / La prise de température 6
FICHE N°4 / La fièvre 8
FICHE N°5 / La diarrhée 10
FICHE N°6 / Plaie superficielle 12
FICHE N°7 / Bleus & bosses 13
FICHE N°8 / Brûlure superficielle 14
FICHE N°9 / Saignement de nez 15
FICHE N°10 / Piqûre guêpe, abeille, tique 16

L'enfant a de la fièvre… L'enfant vient de se brûler…
L'enfant vient de chuter… L'enfant saigne du nez…

La santé de l'enfant relève de la responsabilité de ses parents. Or, certains problèmes peuvent surgir lorsque l'enfant est chez vous. Quels sont les bons gestes et réflexes face à des événements plus ou moins graves de la vie de l'enfant qui vous est confié ?

Ce guide a pour but de vous aider en vous indiquant la conduite à tenir dans chaque cas.

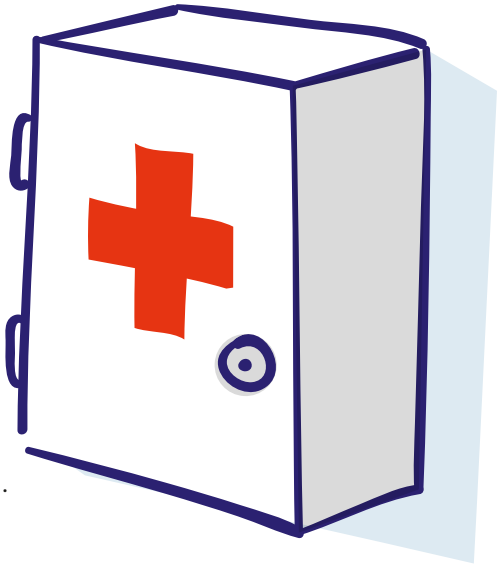
Votre responsabilité étant engagée, toute administration de médicaments, même homéopathiques, **doit faire l'objet d'une prescription médicale et d'une autorisation des parents pour les délivrer**. Les autres produits, pommades, crèmes… nécessitent une autorisation des parents. Il serait préférable que les parents les aient déjà testés. Faites le point régulièrement avec eux sur les risques d'allergies éventuels.

RAPPEL : le paracétamol est utilisé en priorité en cas de fièvre.
Attention à l'ADVIL, incompatible avec la varicelle.

Le carnet de santé de l'enfant est un document confidentiel et vous ne pouvez l'exiger, mise à part une photocopie de la page des vaccinations. Vous avez un devoir de **discrétion professionnelle** vis-à-vis des informations concernant l'enfant ainsi que ses parents.

FICHE N°1
Armoire à pharmacie

- Chlorexidine acqueuse
  (désinfectant en unidose, attention une dose ouverte est valable 24h).
- Sérum physiologique.
- Compresses stériles.
- Sparadrap microporeux, bandes étroites.
- Pince à écharde.
- Pince à tique.
- Système pour aspirer le venin.
- Thermomètre.
- Gel froid, glaçons (dans le congélateur) pour les coups
  (attention envelopper dans un linge pour éviter les brûlures par le froid).



NB : Vérifier régulièrement les dates de péremption.

FICHE N°2

Le lavage des mains

Le lavage des mains est **essentiel dans la prévention des risques de contamination** pour les enfants que vous accueillez, pour vous-même et votre famille.

Si ce n'est pas possible, l'utilisation de solutions hydro-alcooliques (SHA), est possible uniquement chez les adultes.

Les mains doivent être séchées avec du papier jetable de préférence type sopalin surtout en cas de risque d'infection.

Si vous utilisez des serviettes en tissu, elles doivent être changées au minimum une fois par jour.

FICHE N°3

La prise de température

Il est préférable que chaque enfant ait son thermomètre.

- Se laver les mains.
- Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon.
- Mettre en place une serviette éponge sur le matelas à langer, préalablement nettoyé.
- Aller chercher l'enfant, lui parler, l'installer confortablement sur la serviette.

La prise de température sous le bras

- Elle est réalisée sous les aisselles par mesure d'hygiène, de respect de l'intimité de l'enfant et afin d'éviter une irritation locale.
- Déshabiller partiellement l'enfant, lui soulever le bras dénudé, essuyer l'aisselle pour éviter toute humidité qui pourrait modifier le résultat.
- Placer le thermomètre sous l'aisselle, replacer le bras de l'enfant le long du corps et attendre 2 à 3 minutes pour les thermomètres classiques (à base de gallium) et pour les thermomètres électroniques digitaux, attendre la sonnerie.
- Vérifier la température et ajouter 0,5° degré au chiffre obtenu (ou plus selon la notice du thermomètre).

La prise de température peut être faite en rectal pour sa fiabilité

- Veillez à ce que l'embout soit bien mis.
- Si thermomètre au gallium (alternative au mercure) attendre que celui-ci ne progresse plus (30 à 40 secondes).
- Si thermomètre électronique digital, attendre la sonnerie.
- La température correspond alors au chiffre indiqué.

Dans tous les cas

- Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon avant et après utilisation.
- Si l'enfant présente de la fièvre, se référer à la conduite à tenir sur la **FICHE N°4 « La fièvre ».**

NB : Les thermomètres auriculaires ou frontaux demandent une technique précise pour assurer la fiabilité de la température indiquée.

FICHE N°4

La fièvre

La fièvre n'est pas la plupart du temps dangereuse,
elle signe la défense de l'organisme contre la maladie.

Dans ce cas la tolérance
de l'enfant est à surveiller.

Il n'est pas nécessaire de traiter
la fièvre en dessous de 38°5,
sauf si elle est mal tolérée.

Attention aux facteurs de gravité : pâleur, somnolence, difficultés respiratoires, geignement, antécédent de convulsions hyperthermiques.

Conduite à tenir lorsque la température est supérieure à 38°5 C.

- Dévêtir et rafraîchir l'enfant avec un gant humidifié à l'eau tiède.
- Proposer à boire très fréquemment pour éviter toute déshydratation.
- Veiller à ce que la température de la pièce soit entre 18°C et 20°C.
- Prévenir les parents et penser à leur demander si l'enfant n'a pas déjà pris un antipyrétique (médicament contre la fièvre).
- Donner le traitement contre la fièvre afin de faire baisser la température de l'enfant selon l'ordonnance du médecin.
- Surveiller régulièrement la fièvre et l'état de l'enfant, toutes les 2 heures.

Si la fièvre persiste : possibilité d'utiliser au niveau de l'aine un gel rafraichissant, enveloppé dans un linge (Surveiller la peau car risque de brûlure par le froid).

NB : Ne pas donner de bain.

FICHE N°5

La diarrhée

La diarrhée est une modification brutale du nombre et de la consistance des selles (plus nombreuses et plus liquides), voir fétides.

Si selles liquides épisodiques

- Donner à boire entre les repas.
- Surveiller la température.
- Si alimentation diversifiée, adapter l'alimentation selon l'âge avec des aliments capteurs d'eau (carottes cuites, bananes, riz, compote de coing).
- Prévenir les parents.

Si diarrhée aiguë associée ou non à des vomissements

Un enfant se déshydrate en quelques heures (2 - 3 h), les signes : apathie, yeux cernés, cris plaintifs, modification de sa coloration, difficultés respiratoires… sont des facteurs d'alarme.

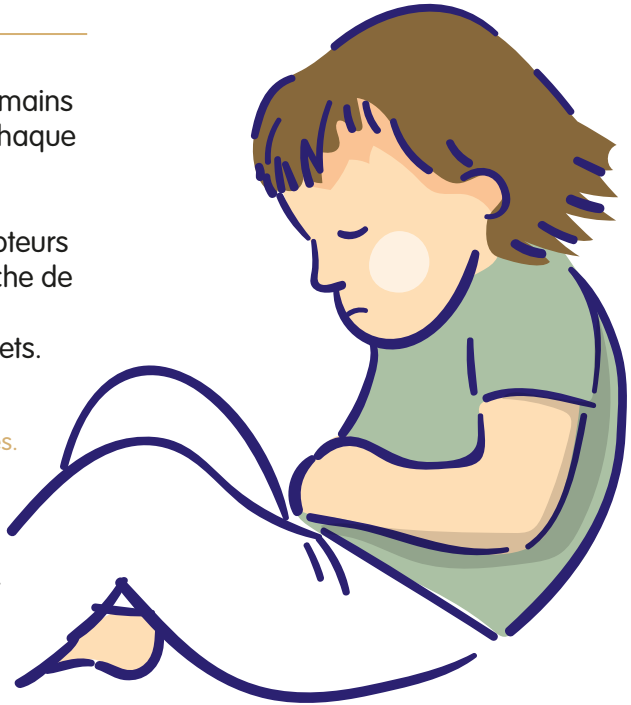
- Rassurer l'enfant en cas de vomissements (très déroutant pour un petit).
- Faire boire souvent, en petites quantités.
- Prévenir les parents.
- Consulter le médecin.
- Prendre la température de l'enfant, si fièvre voir **FICHE N°4 « La fièvre »**.

Dans tous les cas

Mettre des gants pour effectuer le change de l'enfant.
Prendre les mesures d'hygiène nécessaires : se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon avant et après chaque change d'enfant (cf **FICHE N°2 « Lavage des mains »**).
Désinfecter le matelas à langer.
Nettoyer régulièrement les poignées de porte, les interrupteurs et éviter tout contact et échange d'objets portés à la bouche de l'enfant malade (jouets, tétines, doudous…).
Mettre la couche dans un sachet séparé des autres déchets.

NB : Attention la prise de température en rectal est déconseillée en cas de diarrhée car le thermomètre peut stimuler l'évacuation de selles. Ne pas mettre de suppositoire.

Pour un enfant de moins de 4 mois :
une consultation médicale est indispensable rapidement.



FICHE N°6
Plaie superficielle

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Se laver les mains.
- Mettre des gants jetables.
- Nettoyer la plaie avec de l'eau et une compresse stérile, du centre vers la périphérie.
- Enlever un corps étranger superficiel avec une pince (par exemple : gravier).
- Désinfecter avec de la chlorexidine aqueuse, également du centre vers la périphérie.
- Si la plaie a saigné, recouvrir d'un pansement propre.

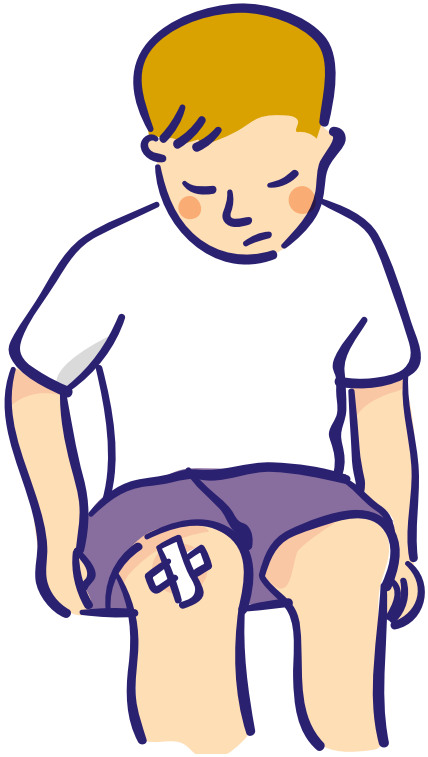
- **Informer les parents au départ de l'enfant.**

FICHE N°7

Bleus & bosses

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Refroidir la zone atteinte avec :
  - du gel rafraîchissant enveloppé (pause maximum 30 min),
  - ou de l'eau très froide,
  - ou des glaçons dans un gant.
- Pas de pommade, ni de granules d'homéopathie sans autorisation parentale et prescription.
- Surveiller toutes modifications de comportement (somnolence, pâleur, vomissements…).
- En cas de douleur persistante ou changement de comportement de l'enfant, prévenir les parents.
- Dans tous les autres cas, signaler l'incident au retour des parents.



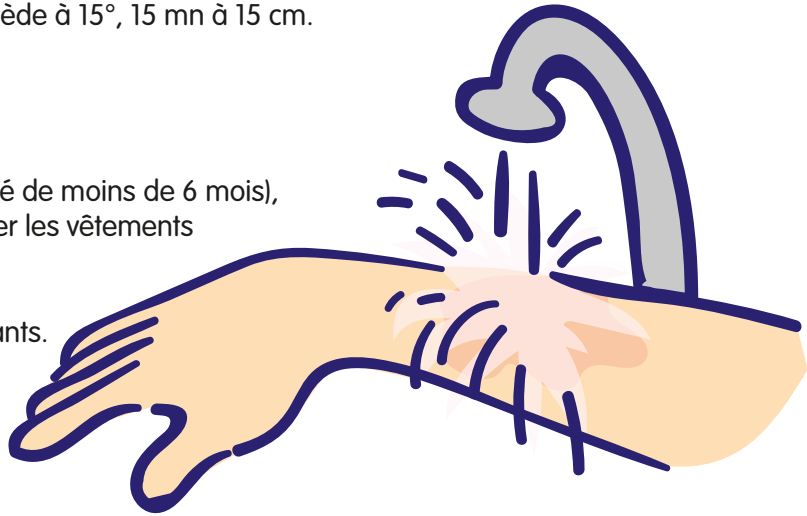
FICHE N°8
Brûlure superficielle et peu étendue sans plaie

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Refroidir le plus tôt possible :
  faire ruisseler doucement sur la brûlure de l'eau tiède à 15°, 15 mn à 15 cm.
- Protéger la brûlure par un pansement stérile.
- Ni pommade, ni granules homéopathiques.
- Prévenir les parents.

En cas de critère de gravité (surface étendue et bébé de moins de 6 mois), appeler les secours. Ne rien mettre et ne pas enlever les vêtements qui touchent la peau.

- Surveiller qu'il n'y ait pas d'infection les jours suivants.



FICHE N°9
Saignement de nez

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Mettre des gants jetables.
- Ne pas mettre la tête en arrière.
- Appuyer sur la narine pendant 8 à 10 min.
- Informer les parents au départ de l'enfant.
- Si les saignements persistent de manière importante, téléphoner au SAMU (15) pour un avis médical et prévenir les parents.

FICHE N°10

Piqûre de guêpe d'abeille ou de tique

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Retirer le dard s'il est très visible avec une pince à écharde.
- Utiliser un aspirateur à venin.
- Désinfecter à la chlorexidine aqueuse.
- Si forte douleur, administrer un antidouleur (paracétamol).
- Prévenir les parents au départ de l'enfant.
- Surveiller l'enfant, (gonflement, rougeur…).
- Si piqûre au visage, ou multiples et en cas d'allergie, téléphoner au SAMU (15) ou aux pompiers (18) et prévenir les parents.

En cas de morsure de tique :

- Retirer la tique avec une pince à tique spéciale.
- Désinfecter.
- Prévenir les parents et les informer afin qu'ils prennent conseil auprès de leur médecin traitant.

SAMU : **15**
POMPIERS : **18** ou **112**
CENTRE ANTI POISON (Toulouse) : **05 61 77 74 47**

ENFANTS	NUMÉRO PARENTS	NUMÉRO MÉDECIN TRAITANT

N° du CMS

Les centres de protection maternelle et infantile (PMI) du Département du Lot

PMI CAHORS
Centre médico-social
92 rue Joachim Murat - 46000 CAHORS
Tél. 05 65 53 50 00

PMI FIGEAC
Centre médico-social
Place du 12 mai 1944 - 46100 FIGEAC
Tél. 05 65 53 48 00

PMI GOURDON-BOURIANE
Centre médico-social
Place Chapou - 46300 GOURDON
Tél. 05 65 53 47 00

PMI GRAMAT
Centre médico-social
18 rue du Faubourg St-Pierre - 46500 GRAMAT
Tél. 05 65 53 47 50

PMI PUY-L'ÉVÊQUE
Centre médico-social
1 rue du docteur Delbreil - 46700 PUY-L'ÉVÊQUE
Tél. 05 65 53 51 20

PMI SAINT-CÉRÉ
Centre médico-social
284 rue Robert Destic - 46400 SAINT-CÉRÉ
Tél. 05 65 53 46 20

PMI SAINT-GÉRY
Centre médico-social
Place de la Gare - 46330 SAINT-GÉRY
Tél. 05 65 53 47 70

PMI SOUILLAC
Centre médico-social
Avenue Martin-Malvy - 46200 SOUILLAC
Tél. 05 65 53 47 30

Ce livret a été conçu par le service de PMI du Département du Lot.